

Open Week Bollini Rosa

18-24 Aprile 2024

Presidi Ospedalieri INRCA Marche

L'INRCA, come ogni anno,
vicina alla donna!



18 Aprile

OSIMO

Ambulatorio "Il respiro delle donne"

8:00-13:00 - **Pneumologia**. Y. Rosati
Iscrizioni: telefonando **071 7130611** ore 10.00 - 13.00 (con impegnativa)

FERMO

Osteoporosi e malattie endocrino-metaboliche nella donna in post-menopausa

9:00-10:00 - **Conferenza introduttiva**. P. Scendoni, R. Brunelli e F. Sorvillo
10:30-14:00 - **Consulto reumatologico e consulto endocrinologico**
10 consulti ambulatorio reumatologico (primo piano). P. Scendoni
10 consulti ambulatorio endocrinologico (secondo piano). F. Sorvillo
Iscrizioni: presso numero verde **INRCA 800 778 384** (con impegnativa)

ANCONA

Conferenza, Screening e Laboratorio Prendersi cura di chi cura (Auditorium INRCA POR Ancona)

14:30-16:00 - **Neurologia. La memoria**. L. Paciaroni, A. Racchichini
16:00-17:30 - **Dignity Care - Il BenEssere**. M.R. Lombardo, A. Racchichini

Conferenza, Menopausa ed ipertensione (Auditorium INRCA POR Ancona)

17:30-19:00 - **Clinica Medica e Geriatrica**. R. Sarzani

19 Aprile

ANCONA

Conferenza, Incontro con la popolazione (Auditorium INRCA POR Ancona)

10:00-11:00 - **Nutrizione Artificiale Domiciliare. I disturbi nutrizionali nella donna**. P. Orlandoni
11:00-12:00 - **Gastroenterologia. La celiachia e il tumore del colon nelle donne**. G. Fava

Conferenza, Incontro con la popolazione (Sala Attesa CAD)

15:00-16:00 - **Cadute ed invecchiamento in salute nella donna**. G. Dell'Aquila

20 Aprile

ANCONA

Incontro con la popolazione, Associazione Alzheimer Marche (Serra di Villa Gusso)

9:30-12:30 - **La Memoria ... preziosa alleata per il benessere e Laboratorio Esperienziale sulla memoria autobiografica**

22 Aprile

ANCONA

Conferenza, Incontro con la popolazione (Auditorium INRCA POR Ancona)

9:00-11:00 - **Medicina Riabilitativa. Focus sull'incontinenza urinaria femminile**
COMPONENTE CLINICA: F. D'ambrosio, P. Giacchetti COMPONENTE RIABILITATIVA: V. Bugari, C. Camilletti, B. Cavallari
11:00-12:00 - **Radiologia. Patologie del pavimento pelvico: contributo dell'imaging**. S. Cecchini
12:00-13:00 - **Associazione Qui Salute Donna**. Associazione Pazienti. M. Rita Materazzi

Servizio Consulenza telefonica

15:00-18:00 - **Diabetologia. "Diabete mellito gestazionale"**. E. Tortato, M.P. Luconi
Iscrizioni: presso numero verde **INRCA 800 778 384**

24 Aprile

ANCONA

Servizio Consulenza ambulatoriale

Nefrodialisi. Prevenzione infezioni urinarie e alimentazione pazienti nefropatici
8:00-13:00 - **Ambulatorio** (piano terra Palazzina 7). F.F. Lenci
Iscrizioni: presso numero verde **INRCA 800 778 384** (con impegnativa)

*"La medicina curerà
diversamente donne e uomini
e sarà così medicina di precisione:
ecco la Medicina di Genere"*

Relazione di **Maria Rita Materazzi**
Presidente "Qui Salute Donna"

Conferenza • Incontro con la popolazione
Lunedì 22 Aprile • ore 12.00
Auditorium INRCA POR Ancona

La Medicina di Genere e l'Associazione "Qui salute donna"

Cos'è la Medicina di Genere?

E' un modo di affrontare la medicina che tiene conto che esistono, fra donne e uomini, differenze biologiche, ma anche culturali e sociali, che influiscono, ad esempio, sulla sensibilità alle malattie o sul mantenimento della salute.

La Medicina di Genere si occupa quindi solo delle donne?

Naturalmente no. Individuate le malattie, si occupa di comprendere se e quali sono le differenze fra i due generi, cosa le determina, come intervenire in modo preventivo, curativo, riabilitativo: tali interventi devono però essere mirati alle specificità trovate.

Esempi?

E' noto che le donne hanno mediamente una vita più lunga degli uomini. Tuttavia l'età avanzata per loro si accompagna a maggiori livelli di disabilità e, quindi, di dipendenza.

Oppure: in passato (oggi non più) l'industria farmaceutica eseguiva test precedenti all'autorizzazione e alla distribuzione dei nuovi farmaci solo su gruppi di popolazione maschile; anche le donne però utilizzavano poi tali farmaci, nella presunzione di una equivalenza di efficacia e di sicurezza.

Nel primo caso quindi l'organizzazione dell'assistenza dovrebbe tener conto della diversità della vita, mediamente più lunga ma di maggiore sofferenza (e solitudine) delle donne; nel secondo si è compreso che i test debbono prevedere anche la valutazione di efficacia e sicurezza anche nel sesso femminile.

Ci sono malattie tipicamente femminili?

Naturalmente sì. Ad esempio le malattie della sfera sessuale, la depressione post-gravidanza, la menopausa.

Ma ci sono differenze fra i sessi anche nelle malattie che colpiscono entrambi?

Certo che sì. Alcuni esempi in cui malattie comuni si manifestano in modo diverso nei due sessi sia per frequenza, sia per andamento, sia per risposta agli interventi terapeutici: ipertensione arteriosa, malattie cardiovascolari, malattie autoimmuni, diversi tipi di tumore, osteoporosi, disturbi del comportamento alimentare ed altre ancora.

Che fare allora?

La ricerca, i mezzi di comunicazione, l'organizzazione del Servizio sanitario devono riconoscere le differenze e quindi muoversi tenendo conto di quanto la letteratura scientifica e l'esperienza comune hanno ormai ampiamente dimostrato.

E a livello locale?

L'Associazione "Qui salute donna" è nata proprio per promuovere maggiore consapevolezza sulle differenze di genere nella salute: sia a favore dei cittadini, ma anche nei confronti delle Istituzioni preposte alla Sanità pubblica. Infatti i primi (donne e uomini) è opportuno conoscano i termini del problema, sappiano quali sono i loro diritti, che si devono però accompagnare anche a giuste scelte (stili di vita, alimentazione, attività fisica ecc.); i secondi perché pongano nei loro programmi e nelle loro attività tutto quanto è necessario per affrontare le differenze in modo programmato, razionale e fruibile.



QUISALUTEDONNA